

Idee voor Pietengym

Pakjes overgooien

In tweetallen of groepje een pakje (blok, knuffel, of doosje of bal) overgooien). Eventueel met lummelen.

Pakjes in de schoorsteen werpen

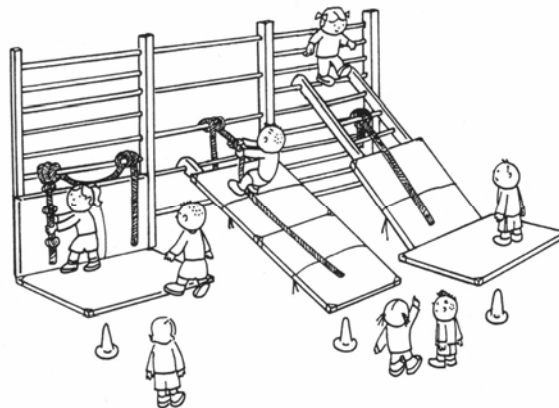
Om de beurt een pakje (blok, knuffel, of doosje of bal) in een kist / mand / kast / basketbalrek gooien.

Van dak naar dak springen

Aantal gymmatten achter elkaar leggen met ruimte ertussen, de kinderen moeten van dak naar dak springen. Dit kan ook met hoepels of tapijttegels.

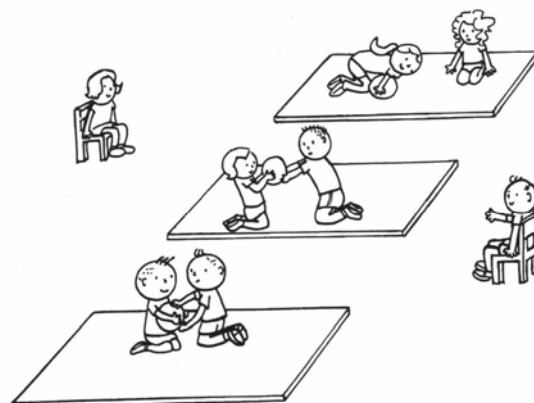
Tegen het dak oplopen

Wandrek schuinzetten → gymmatten ertegenaan zetten → touw bovenaan wandrek knopen, touw moet tot op de grond komen. Kinderen kunnen dan tegen het dak oplopen.



Stoeien om een pakje.

2 kinderen zitten tegenover elkaar op een gymmat. Eén van de twee heeft een pakje in de hand (of knuffel / bal) en de ander probeert dit af te pakken.



Duikelen

De kinderen duikelen over de duikelstok, in eerste instantie voorover, kinderen die dat al aankunnen mogen ook achterover of met één been. Hier moet begeleiding van de leerkracht bij zijn.

Klimmen en klauteren

De klimtoren wordt opgezet. Eventueel een kippenladder of iets dergelijks eraan vast en aan de andere kant de glijbaan. Gewoon een stukje waarop de kinderen kunnen klimmen en klauteren.

Balanceren

Over de dakrand of in de dakgoot lopen, eventueel met pakje. Dit kan met een bank, een andere bank op de kop zodat ze over de smalle balk lopen, evt. een evenwichtsbalk opzetten. Aan het begin en aan het eind van de bank een mand, in de ene mand moeten de pakjes liggen, de andere mand is de schoorsteen.

Pietenzak met cadeautjes meedragen

Zet een parcours op, bijvoorbeeld balanceren of over daken springen waarbij de kinderen een zak met cadeautjes moeten meedragen. Zorg voor een echte Pietenzak met pakjes erin.

Koprollen

Een aantal gymmatten achter elkaar waarop de kinderen enkele koprollen achter elkaar moeten maken. Verder nog een gymmat die op een kastdeksel begint (een verhoging) zodat ze het rollen leren.

